



CÂMARA MUNICIPAL DE VILA VELHA

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO



PROJETO DE LEI Nº ____ / 2025

Institui, no âmbito da Câmara Municipal de Vila Velha, o Programa “Câmara Viva – Cuidando de Quem Serve a Cidade”, destinado à promoção de oficinas, práticas e vivências oferecidas por servidores, para fortalecimento do bem-estar e melhoria do clima organizacional, e dá outras providências.

Art. 1º Fica instituído, no âmbito da Câmara Municipal de Vila Velha, o Programa “Câmara Viva – Cuidando de Quem Serve a Cidade”, com o objetivo de promover ações de bem-estar, integração, saúde emocional e desenvolvimento humano entre os servidores do Poder Legislativo Municipal.

Art. 2º O Programa consiste na realização de oficinas, práticas, vivências, rodas de conversa e demais atividades que contribuam para um ambiente de trabalho mais saudável, tais como:

- I – Oficinas de artesanato, arteterapia, criatividade e idiomas;
- II – Práticas corporais, alongamento, yoga, pilates, meditação e respiração;
- III – vivências musicais, canto, percussão e expressão corporal;
- IV – Rodas de conversa sobre comunicação, gestão de conflitos e inteligência emocional;
- V – Atividades físicas leves e de relaxamento;
- VI – Demais práticas que contribuam para a saúde física, mental e emocional dos servidores.

Art. 3º As atividades do Programa serão ministradas voluntariamente por servidores da própria Câmara, que desejem compartilhar seus conhecimentos, talentos ou práticas, sem qualquer remuneração adicional e sem gerar novos encargos à folha de pagamento.

Art. 4º As ações do Programa poderão ocorrer:

- I – Nas dependências da Câmara Municipal de Vila Velha, em espaços disponibilizados pela Mesa Diretora;
- II – Em horários compatíveis com o funcionamento do Legislativo, respeitando a jornada de trabalho e sem prejuízo das atividades institucionais;

Vereadora Adriana Meireles, Telefone: (27) 3061-8122 – adrianameireles@cmvv.es.gov.br



Proferido por Antônio Ataíde, 686 - Centro, Vila Velha, ES, CEP 29130-290 | www.cmvv.es.gov.br
Autenticar documento em <https://vilavelha.spdonline.com.br/autenticidade>
com o identificador 3200390030003400320032003A005000, Documento assinado digitalmente
conforme art. 4º, II da Lei 14.063/2020.



CÂMARA MUNICIPAL DE VILA VELHA

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

III – com turmas organizadas conforme a disponibilidade dos servidores interessados.

Art. 5º Compete à Mesa Diretora:

I – Coordenar e organizar o calendário anual de atividades do Programa;

II – Divulgar as oficinas e práticas aos servidores;

III – garantir espaço físico adequado para a realização das ações;

IV – Incentivar a participação e o engajamento dos setores internos.

Art. 6º O Programa “Câmara Viva – Cuidando de Quem Serve a Cidade” terá como princípios:

I – Valorização dos servidores;

II – Fortalecimento das relações de trabalho;

III – Promoção da saúde integral;

IV – Estímulo à convivência harmoniosa;

V – Incentivo ao compartilhamento de saberes e talentos.

Art. 7º Não haverá qualquer custo adicional decorrente da implantação ou manutenção do Programa, sendo vedada a criação de cargos, gratificações ou despesas permanentes.

Art. 8º O Poder Legislativo poderá firmar parcerias com órgãos públicos, instituições educacionais, entidades sociais ou profissionais voluntários, exclusivamente para fortalecimento das ações, sem ônus para a Câmara Municipal.

Art. 9º A Mesa Diretora regulamentará esta Lei no que couber, no prazo de até 60 dias após sua publicação.

Art. 10º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Vila Velha/ES, 16 de dezembro de 2025.

ADRIANA MEIRELES

Vereadora

Vereadora Adriana Meireles, Telefone: (27) 3061-8122 – adrianameireles@cmvv.es.gov.br



Autenticar documento em <https://vilavelha.spdonline.com.br/autenticidade>
com o identificador 3200390030003400320032003A005000, Documento assinado digitalmente
conforme art. 4º, II da Lei 14.063/2020.



CÂMARA MUNICIPAL DE VILA VELHA

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

JUSTIFICATIVA

O presente Projeto de Lei visa instituir o Programa “*Câmara Viva – Cuidando de Quem Serve a Cidade*”, uma iniciativa interna da Câmara Municipal de Vila Velha voltada para a promoção do bem-estar, da saúde emocional e da integração entre os servidores do Legislativo.

Considerando que o ambiente institucional exige atenção constante, produtividade e atendimento qualificado às demandas da população, torna-se imprescindível investir em ações que fortaleçam a qualidade de vida no trabalho. Servidores valorizados, integrados e emocionalmente equilibrados tendem a desempenhar suas funções com mais eficiência, empatia, cordialidade e comprometimento.

A proposta se destaca pelo caráter colaborativo e voluntário: servidores que possuem habilidades, formações, práticas ou talentos poderão oferecer oficinas e vivências aos colegas, fortalecendo vínculos e criando um espaço de troca e aprendizado que favorece um ambiente organizacional mais saudável.

Ressalta-se que o Programa não gera custos adicionais ao Município, utiliza espaços internos já existentes e pode ser implementado pela Mesa Diretora com eficiência, tornando-se uma importante ferramenta de humanização do serviço público e de valorização das pessoas que servem diariamente a cidade.

Diante do exposto, solicito o apoio dos Nobres Vereadores para aprovação desta relevante iniciativa.

Vila Velha/ES, 16 de dezembro de 2025.

ADRIANA MEIRELES
Vereadora



PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi assinado eletronicamente e pode ser acessado no endereço <https://vilavelha.splonline.com.br/autenticidade> utilizando o identificador 3200390030003400320032003A005000

Assinado eletronicamente por **VEREADORA ADRIANA CHAGAS MEIRELES** em 18/12/2025 15:21

Checksum: **8EC6E91F0B1A214A7B43C537E130B1506D496460D2A79D44155A35E0790328E2**



Autenticar documento em <https://vilavelha.splonline.com.br/autenticidade> com o identificador 3200390030003400320032003A005000, Documento assinado digitalmente conforme art. 4º, II da Lei 14.063/2020.